

GUSTAVO HENRIQUE DA SILVA



Penha – SC | (47) 99118-2604 | gustavohs2904@gmail.com | 19 anos

OBJETIVO PROFISSIONAL

Estudante de Nutrição buscando oportunidade para aplicar e desenvolver conhecimentos na área da saúde, com foco em alimentação, desempenho físico e bem-estar. Aberto também a funções administrativas e operacionais, onde possa utilizar habilidades de liderança, organização e responsabilidade adquiridas em experiências anteriores.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Bacharelado em Nutrição – Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI)

Início: março/2025 – Cursando

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Koch Supermercados

- Estoquista: controle e organização de produtos no estoque, reposição e conferência de mercadorias.
- RM (Recebimento de Mercadorias): conferência de notas fiscais, descarga e verificação de produtos.
- Tesouraria: apoio nas rotinas financeiras e conferência de valores de caixa.
- Fiscal de Caixa: suporte à equipe de frente de caixa, conferência de procedimentos e auxílio na resolução de problemas operacionais.

Principais aprendizados: liderança, trabalho em equipe, agilidade, atenção a detalhes, comunicação eficaz e foco em resultados.

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Trabalho em equipe e liderança
- Comunicação clara e escuta ativa
- Organização e proatividade
- Conhecimento em nutrição esportiva e dietas personalizadas
- Facilidade com números e controle de estoque
- Aprendizado rápido e comprometimento

ATIVIDADES E INTERESSES

- Treina musculação 5x por semana, com foco em hipertrofia e performance
- Interesse em empreendedorismo, nutrição esportiva e desenvolvimento pessoal

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Disponibilidade para início imediato
- Facilidade com ferramentas digitais (planilhas, sistemas internos e e-mail)
- Comprometido, pontual e com forte senso de responsabilidade