

# Ada Cristina Silva de Farias

Nossa Sra das Graças, Navegantes - SC

Telefone: (91) 98223-2317 / E-mail: ada.csilva21@gmail.com

Crefito 12: 260691 – F

<https://www.linkedin.com/in/ada-farias-70267b190>

## OBJETIVO

---

Atuar como Fisioterapeuta ou instrutora de Pilates em um ambiente de promoção, prevenção e reabilitação em saúde.

## RESUMO PROFISSIONAL

---

Fisioterapeuta com mais de 7 anos de experiência profissional, possuo ampla vivência no pilates, musculação terapêutica, no pré e pós cirúrgico de MMII e coluna vertebral. Busco sempre realizar as condutas de forma resolutiva, humanizada, empática e baseada na melhor evidência científica.

## FORMAÇÃO

---

**Graduação em Fisioterapia** pela Universidade Federal do Pará (UFPA) no Campus de Belém/PA, concluído em Março/2018. **Pós-Graduações em Fisioterapia em Traumatologia e Fisioterapia Desportiva**, ambas pela Faculdade Integrada da Amazônia (FINAMA), Belém/PA, concluídos em Março/2020.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

- **2018-2025 – Atendimento Domiciliar**

Fisioterapeuta, atuando na reabilitação de condições traumato ortopédicas, geriátricas e neurológicas de todas as idades.

- **2022-2023 – FisioPilates Clínica de Prevenção e Reabilitação**

Fisioterapeuta, responsável pelo setor de Pilates no turno da tarde, realizando avaliação, prevenção e reabilitação das mais diversas condições.

- **2022 – Clínica Sofisio**

Fisioterapeuta, responsável pelo setor de Pilates realizando avaliação, prevenção e reabilitação das mais diversas condições.

- **2020-2022 – NAR – Núcleo Avançado de Reabilitação/Hospital Adventista de Belém**

Fisioterapeuta, responsável pela realização de avaliações e sessões de reabilitação traumato-ortopédicas e desportivas de todas as idades. Responsável principalmente pela atuação em Terapia Manual, Pós-Operatórios, reabilitação de MMII, acometimentos na Coluna Vertebral e com atletas.

- **2020 – CLISA – Clínica Médica e Reabilitação**

Fisioterapeuta, responsável pelo setor de musculação terapêutica com todas as faixas etárias e condições de saúde diversas.

- **2020 – Instituto Trata/Fisioclin – Unidade Belém**

Fisioterapeuta, responsável pela realização de avaliação, prevenção e reabilitação traumato-ortopédica e desportiva, de atletas profissionais e recreacionais e população em geral.

- **2018-2020 - FisoPilates Clínica de Prevenção e Reabilitação**

Fisioterapeuta, responsável pelo setor de fisioterapia e Musculação Terapêutica no turno da manhã, realizando avaliações e sessões de reabilitação traumato-ortopédicas e neurológica. Trabalhando principalmente com Pós-Operatórios, reabilitação de MMII e acometimentos na Coluna Vertebral.

## QUALIFICAÇÕES E FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

---

- **2021** – Mestres da Coluna. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2020** – Formação Completa em Pilates, Solo, Bola e Aparelhos. Voll Pilates Group, VOLL PILATES GROUP, Brasil.
- **2020** – Mulligan Manual Therapy Concept - Basic Level - upper and lower quadrant. Instituto Mulligan do Brasil, MULLIGAN, Brasil.
- **2020** – Inside the Mind – Como avalio e trato atletas com lesões de membros inferiores – Dr. Thiago Fukuda. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2020** – Corrida de Rua: Montagem de Treinamento. LOG Educação Profissional Ltda, Brasil.
- **2020** – Programa de Educação Continuada Amir Curcio. ACR Fisioterapia e Ensino Eireli, Brasil.
- **2020** – Técnicas Práticas para o Alívio Imediato da Dor – Amir Curcio. ACR Fisioterapia e Ensino Eireli, Brasil.
- **2020** – Abordagem Científica dos Calçados na Corrida. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2020** – Programa de Prevenção FIFA 11+. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, Brasil.
- **2020** – Master Class Tornozelo, Pé e Palmilhas (Feet Solutions). Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2020** – Testes Especiais de Joelho e Quadril. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, Brasil.

- **2020** – Incidência e Biomecânica nas Lesões no Esporte. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2019** – Evidências e Tratamento Fisioterapêutico na Artrose e Artroplastia de Joelho. Centro de Ensino e Treinamentos Saúde em Evidência, Brasil.
- **2019** – Tópicos Avançados da Reabilitação do Ligamento Cruzado Anterior. Centro de Ensino e Treinamentos Saúde em Evidência, Brasil.
- **2019** – Bandagens Funcionais Aplicadas às Lesões Esportivas. Faculdade Integrada da Amazônia, FINAMA, Brasil.
- **2019** – Amir Curcio e Gabriel Leão em: Biomecânica Aplicada a Reabilitação de Membros Inferiores. ACR Fisioterapia e Ensino Eireli, Brasil.
- **2019** – Terapia Manual nas Disfunções da ATM. Faculdade Integrada da Amazônia, FINAMA, Brasil.
- **2019** – Dry Needling. Faculdade Integrada da Amazônia, FINAMA, Brasil.
- **2019** – Aspectos Psicossociais na Dor Lombar Persistente. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2019** – Seleção de Exercícios para o treinamento resistido. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2019** – Reabilitação Musculoesquelética do Complexo do Ombro em Atletas. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2019** – Impacto Femuroacetabular do Quadril. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, Brasil.
- **2018** – Terapia Miofascial. Faculdade Integrada da Amazônia, FINAMA, Brasil.
- **2018** – Fisioterapia Manipulativa e Músculo Esquelética no Esporte – Coluna Cervical e Lombar, Membros Superiores e Inferiores. Faculdade Integrada da Amazônia, FINAMA, Brasil.
- **2018** – Formação no Tratamento da Escoliose Baseado em Evidências. Instituto Científico Especializado em Reabilitação, REAB CAMPINAS, Brasil.
- **2018** - Mini Curso Teórico e Prático em Parada Cardiorrespiratória. Universidade Federal do Pará, UFPA, Brasil.
- **2018** - Disfunções de Controle e Movimento: Abordagem Multidimensional na dor Lombar. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, CEFISA, Brasil.
- **2018** - Estabilização Segmentar Lombar. Instituto Cefisa de Ensino em Saúde, Brasil.
- **2017** - Ações de Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis-DCNT. Universidade Federal do Maranhão, UFMA, Brasil.
- **2017** - Gestão de Órteses, Próteses e Materiais Especiais - OPME. Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN, Brasil.
- **2016** - Introdução à Língua e à Cultura Italianas Para Fins Acadêmicos - Iniciante. Universidade Federal do Pará, UFPA, Brasil.
- **2015** - Curso de Anatomia Palpatória Clínica. Universidade do Estado do Pará, UEPA, Brasil.

- **2015** - I Curso de Oncologia Ortopédica do Pará. Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional Pará, SBOT, Brasil.
- **2008** - Curso de Informática - Avançado. Secretaria Municipal de Educação de Ananindeua, SEMED , Brasil.
- **2008** - Cidadão Digital - Curso de Informática Básica. Secretaria Municipal de Educação de Ananindeua, SEMED, Brasil.