
Janaina Rodrigues

📍 Itaipava – Itajaí/SC

📞 (47) 9966-88261

✉️ janaina60@hotmail.com

🚗 CNH AB

Psicóloga | Recursos Humanos | Recrutamento & Seleção

Perfil Profissional

Psicóloga com experiência em **Recursos Humanos generalista**, atuando principalmente em **Recrutamento e Seleção, Treinamento e Desenvolvimento, Endomarketing e gestão de pessoas**. Experiência em condução de processos seletivos de **alto volume e posições estratégicas**, além de apoio às lideranças na tomada de decisão e desenvolvimento de equipes.

Vivência na **implementação de certificações ISO 9001 e SASMAQ**, auditorias internas e projetos de melhoria contínua. Perfil analítico, comunicação assertiva e forte capacidade de relacionamento com gestores e equipes.

Formação Acadêmica

Psicologia

Universidade do Vale do Itajaí – Concluído em 2024

Pós-graduação em Terapia Cognitivo-Comportamental

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – Em andamento

Experiência Profissional

Analista de Recursos Humanos

D1Fitness – Itajaí/SC

Jan/2026 – Atual

- Condução de processos seletivos para **vagas operacionais, táticas e estratégicas**.
- Gestão completa do ciclo de **Recrutamento e Seleção**: alinhamento de perfil, divulgação, hunting, triagem e entrevistas por competências.
- Aplicação de **ferramentas comportamentais** para análise de perfil profissional.

- Atuação consultiva junto às lideranças para definição de perfil e tomada de decisão.
 - Condução simultânea de **processos de alto volume e posições estratégicas**.
 - Planejamento e execução de **onboarding e integração de novos colaboradores**.
 - Desenvolvimento de **ações de endomarketing e comunicação interna**.
 - Apoio em iniciativas de **clima organizacional e experiência do colaborador**.
-

Consultora de Recrutamento e Seleção – Autônoma

Fev/2024 – Dez/2025

- Condução de processos seletivos para vagas operacionais e estratégicas.
 - Triagem de currículos, entrevistas e devolutivas estruturadas a candidatos.
 - Alinhamento de perfil com gestores e clientes.
 - Uso de ferramentas comportamentais para análise de candidatos.
-

Analista de Recursos Humanos

MGN Indústria Metalúrgica LTDA

Out/2024 – Fev/2025

- Planejamento e execução de **programas de treinamento e desenvolvimento**.
 - Condução de processos seletivos completos.
 - Desenvolvimento de campanhas internas de **endomarketing e engajamento**.
 - Implantação de processos de **onboarding e integração**.
 - Condução de **avaliações de desempenho** e feedbacks estruturados.
-

Gerente de Recursos Humanos Generalista

Grupo CPN

Nov/2023 – Nov/2024

- Estruturação e gestão de processos de **RH generalista**.
 - Condução de recrutamento e seleção para diferentes áreas da empresa.
 - Gestão de **folha de pagamento, benefícios, férias e relações trabalhistas**.
 - Apoio à diretoria na **implementação das certificações ISO 9001 e SASMAQ**.
 - Realização de **auditorias internas** e acompanhamento de conformidade.
 - Organização de treinamentos e eventos internos de desenvolvimento.
-

Experiência Acadêmica

Estágio em Psicologia Organizacional – Orientação Profissional

Universidade do Vale do Itajaí
2024

- Condução de sessões de **orientação profissional e planejamento de carreira**.
 - Aplicação de testes vocacionais e ferramentas de autoconhecimento.
 - Desenvolvimento de workshops sobre **empregabilidade e mercado de trabalho**.
-

Cursos Complementares

- Gestão de Pessoas – SEST SENAT
 - Qualidade de Vida no Trabalho – SEST SENAT
 - Comunicação e Resolução de Conflitos – SEST SENAT
-

Competências

Recrutamento e Seleção

Entrevista por Competências

Treinamento e Desenvolvimento

Endomarketing e Comunicação Interna

Avaliação de Desempenho

Clima Organizacional

Gestão de Benefícios

ISO 9001 e SASMAQ

Relacionamento com Lideranças